

第 69 号
平成 26 年
8 月

HPに 創刊号から
連載中

もう一つの道

情報は、うのみにせず、注意
深く徐々に試してください。

山田整骨院

熊本市中央区出水 4-25-1

<http://yamadasu.com/>

熊本交通事故, 山田整骨院

検索

<http://www//jiko-kumamoto.net/>

生水の飲用は若返り法

現代病への挑戦

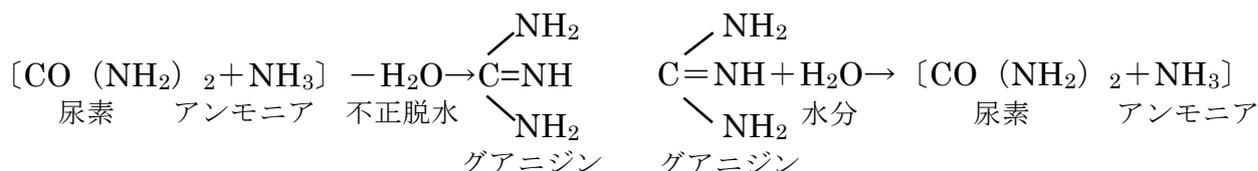
医学博士 渡辺 正

○何故、生水でなければいけないか？

一旦火にかけて煮沸したお湯は蒸留水と同じであるが、生水とは全然異なる。酸素も欠乏し、カルシウムその他の無機質もなくなり、生化学的に生水とは全然異なるものである。…略…金魚を飼うにも、略…湯ざましでは死んでしまうし、盆栽でも、湯ざましをかけていたのでは枯れてしまう。略…毎日、生水を 2ℓ 飲むのは、如何なる理由によるか？人体の成分の 65% は水分である。略… 4 百兆あるといわれている人体の全細胞は各々栄養を摂り入れ、老廃物を排出する。すなわち、新陳代謝を行っている。この水分が不足すると、細胞の新陳代謝作用は完全に行われなくなる。略…肺から水蒸気となって排出される、約 6 百 g、略…汗となって発散される、約 5 百 g。略…尿として千三百 g、便中に約百 g、すなわち、大人で毎日 2.5ℓ の水分が排泄されている。略…食物の中に水分が約 5 百 g 混っているから…略、2ℓ の生水を飲む必要がある。

○体は脱水作用によって水分が失われるので、血液の中にグアニジンという毒素が増す

グアニジンは健康な人でも血液百 g につき 0.1 ~ 0.2 mg 含まれているもので、赤痢やチフス、コレラ等で下痢すると、この特殊脱水症のために、グアニジンが増す。そして 1 ~ 2 mg になると死ぬものである。グアニジンによる代表的な病気が尿毒症である。そこで、下痢して脱水作用が起こり、血液中にグアニジン毒素が増しそうな時に生水を飲むと、グアニジンは尿素とアンモニアとに分解されて尿となって体外に排出される。従って、下痢の際には、生水を飲んでおれば治ってしまう。元来、われわれ人間が健康な時には、血液中に尿素とアンモニアができています。これが脱水作用によって水分が欠乏すると、グアニジンができるのである。グアニジンは水分が加わると、尿素とアンモニアができるのである。



下痢には、生の清水を十分に飲めばよろしい。下痢によって、腸内に入った有害物が体外に排出される。しかし、下痢による脱水作用によって、体内にグアニジン毒素が増して体が弱る、生水を飲むことによって、グアニジン毒素が解消するという段取りである。

○アルコールの毒を消すために 18 時間内に生水を飲むこと

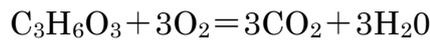
ビールはその量の 2 倍を、日本酒は 3 倍を、ウイスキーは 30 倍を。

○白砂糖がカルシウムと結合して、カルシウムを奪うのを防ぐために、4時間以内に生水を飲むこと。

おしる粉一杯には1倍半、羊羹ならばマッチ箱大1ヶで、コップ1杯を。チョコレート、まんじゅう、その他菓子類を食べた際は必ず生水を飲むこと。

随筆 水 難波精三 月刊西医学 昭和33年11月号

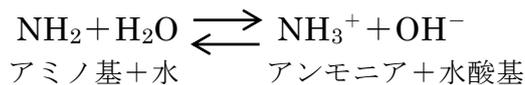
フレッチャー・ホプキンスは筋攣縮の際に乳酸が発生することを明らかにした。故に労働によって生ずる疲労の回復は先ずこの乳酸を解消することにある。乳酸を解消するには、化学方程式に依れば多量の酸素を必要とする。この多量の酸素は一体どこから持って来るのか、労働によって勿論呼吸は激しくなる。しかし、その呼吸気量による酸素で足りないときは一体どうするつもりだろうかと考えてみた。ここまで考えが及んだときに、私はハタと膝を打ったのである。それは生水に依らなければならない。生水の中には多量の酸素が溶け込んでいるからである。水の生理的効果はH₂OのほかO₂の効力が加わりH₂O+O₂であらねばならぬと思いついたのである。略…疲労回復は、生水によってのみ、その効果があることを知り、西先生の生水推奨の理由の一つをハッキリと掴んだような気がしたのである。



乳酸 酸素 炭酸ガス 水

健康読本 西勝造先生著 昭和24年

カルボオキシル基は酸性であるから交感神経を代表し、アミノ基はアルカリ性であるから迷走神経を代表する。略…体液がアルカリ性に傾くならば、胃酸過多…略…等の疾患に冒されるから、アルカリの代表たるアミノ基を解離して、その亢奮を鎮めなければならない。即ち アルカリ増加に依って



となるが、この場合は電気や熱では解離を起こさず、どうしても水を加えてアンモニアなる陽イオンと水酸基の陰イオン群とに水解離をするのである。略…喜び、楽しみ、安静等に対しては、アミノ基の解離用水を要するから、生の清水をチビリチビリ飲むなどの諸の注意や手当が必要となって来るのである。略

あ と が き

背と腹を ともに動かし 水飲んで よくなると思う 人はすこやか と云う西医学を象徴する歌があります。背…交感神経、腹…迷走神経、ともに動かし…同時に運動することで自律神経を整え、水…生物の大元、よくなると思う…心の大事さ、人はすこやか…実行する人は健やか と云う意味です、生水を飲むことがいかに大事かと云うことです。食べたい、タバコを吸いたい、口さみしい時は水を飲みましょう。ヤセます、止められます。生水中には、カルシウムがあり、その摂取は生水からするのが最も自然と西先生は云ってます。食中毒の時は、がばがば水を飲んで吐けば毒が薄まり、助かります。胃腸の弱い人は、チビリチビリと飲んで下さい。血圧も正常、便秘も解消、肌も綺麗、いいことづくめです。