

| | | |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>第 68 号 平成 26 年 7 月号 HPに 創刊号から 連載中</p> | <p style="text-align: center;">もう一つの道</p> <p>情報は、うのみにせず、注意 深く徐々に試してください。</p> | <p>山田整骨院 熊本市中央区出水 4-25-1 096-364-7611 http://yamadasu.com/ 熊本交通事故, 山田整骨院 <input type="button" value="検索"/> http://www/jiko-kumamoto.net/</p> |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

耳鳴り, 難聴は治るか

月刊 西医学 昭和 35 年 11 月号

問 数年前、寒中、戸外で薪割り中、突然耳鳴りがし、左耳が全く聞こえなくなりました。(八戸市・西館建良)。

問 十数年前より耳鳴りに悩み、人と対談していても聞こえなかったり、聞き違えたりします。(高知市・萩野久治)

答 神経性の難聴は、坐居において姿勢を直し、胸椎十番(みぞおちの真後ろは胸椎九番)に膝を当てて上体を反らし、首を後ろへ引くようにして、頸椎七番(首を前屈して突出する骨)を一分間に百五十位の早さで叩打することを三分間位、一日二、三回宛行うと聴力を漸次回復します。耳鳴りは栄養過剰、特にたん白質の過剰が原因で、肝臓、腎臓の機能障害から内耳の静脈うっ血となり、鼓膜に微細物(碳酸石灰, 尿酸ソーダ等)が付着することから起こります。生野菜食を実行し、頸椎七番叩打を行い、足を治す毛管運動、全身の血液循環を旺盛にする温冷浴、裸療法(一日二、三回)を行います。美容機も有効、平床、硬枕、朝食廃止などは当然です。(解答：樫尾太郎医学博士)

解 説

1. 神経性の難聴は……頸椎七番…を叩打

頸椎七番には 聴覚に関係する迷走神経(自律神経の副交感神経)が走っていて、その迷走神経の機能減退が耳鳴りや難聴の症状を引き起こしているので 頸椎七番を叩打することによって、迷走神経の機能を増進して、症状を解消するということです。

2. 耳鳴りは栄養過剰、特に……

栄養過剰、蛋白質の過剰は グリコーゲンの合成や分解、血漿蛋白の合成、解毒作用を行う肝臓の働きを、又、血液中から分解産物や有害物質を取り除いて尿とし排泄する腎臓の働きをオーバーワークすることで、肝臓、腎臓の機能障害を起し、全身の、特に内耳の静脈うっ血となります。

3. 鼓膜に微細物(碳酸石灰や尿酸ソーダ等)が付着することから起こります。生野菜食を実行し……

西医学健康法の研究では、簡単に言うと、加熱処理された食物が無機碳酸となり、それがカルシウムと結合して碳酸石灰となって、胆石、腎臓結石、膀胱結石になり、あるいは肩に付着して五十肩となり、そして中耳の鼓膜やツチ骨等に付着して難聴になるということです。

生野菜は有機蔘酸（熱を加えると死んだ蔘酸、即ち無機蔘酸になる）であり、有機蔘酸はカルシウムと結合せず、しかも細胞、組織に活力を与え、身体を健康にします。

4. 足を治す毛管運動

人が進化の過程で2本足で直立したことにより、色々な問題が生まれました。4本足と比べて2本足にかかる荷重が倍加し、体の重心が高くなって、足が不安定となり、同時にそれ故に、脊椎が歪み神経や血管を圧迫して身体の各機官の働きを悪くする可能性が大きくなりました。足の故障は体全体に悪影響を与えますが、足そのものにも腫れ、むくみ、微熱を生じます。これは循環障害なので超高速血液循環を行う毛管運動を実施します。

5. 全身の血液循環を旺盛にする温冷浴、裸療法……

温冷浴はお湯と水の浴槽に1分ずつ交互に最低4回ずつ入る入浴法であり、裸療法は冷たい空気と暖かい空気に交互に身をさらす大気浴です。通常血液は動脈、毛細血管、静脈のルートを通って流れますが、冷水浴と冷空気浴の場合は、動脈から、動静脈吻合という血管のバイパスを通って静脈へ流れます。毛細血管を通らないので血液循環が急速になります。

6. 美容機も有効

美容機というのは、自転車のようにペダルを踏んで動力として、その力で頭に当てるタオルを振動させて顔と頭をふるわせて、脳、耳等の器官及び顔面の血行を良くする機械で、顔を綺麗にするという意味です。別名頭脳明晰器です。

7. 平床

平たい寝床の意味で、ベニヤ板に毛布を敷いてシートをして寝ます。人間が直立したことによる脊椎の歪みを平床に寝ることで矯正します。

8. 硬枕

硬い木の枕で半円柱の形をしています、直立したことで足、腰、背骨が歪み、最終的に首が歪みます。首から顔、耳に神経が来ているので、頸を矯正することは非常に重要です。硬枕で寝ることが首の矯正となります。むち打ち症による頸の変形には絶対必要です。

9. 朝食廃止

西医学では午前中は身体の器官が排泄を行う時間であり、その時食事をして栄養を吸収すると、排泄が阻害されて排泄不十分となり、体に毒素が残り体調が悪くなるという理論です。又、歴史的にみても一日二食で十分であり、空腹状態で昼食を摂ると吸収が非常に良くなり二食でいいということです、最近は一日一食でいいと云う人も出てきています。

10. その他

10歳の頃より難聴になり自分で克服した南輪明希さんの難聴克服プログラムのDVDを購入して視聴してみました。具体的実践方法、老人性難聴や小児の難聴の解説、呼吸法などの一般的健康法など非常によく出来たDVDだと思います。難聴でお悩みの方にはおすすめです。実は私は28才から30年間近視のメガネをかけていました。視力回復センターの立ち上げに際して、自分自身で体操やマッサージなどを実践した結果、免許更新の際視力検査でメガネ不要の判定でした。メガネをはずす事が出来るとは自分で信じられない思いでした。現代医学では治らないと診断された難病が、断食等現代医学以外の治療法で治っている例は多数あります。難聴も良くなる可能性が十分ありますので、トライしましょう。