

第4号 平成21年2月	<h1>もう一つの道</h1> <p>情報は、うのみにせず、注意深く 徐々に試してください。</p>	山田整骨院 熊本市出水4-25-1 096-364-7611 http://yamadasu.com/
----------------	--	---

テレビで犬がくしゃみをし、猿が真赤な
目をしていました。動物もつらい花粉症！！

それで今回は当院の花粉症対策をお知らせします。

1. トルマリンテープ貼付

当院では10年以上前からマイナスイオンと遠赤外線を出すトルマリンのテープを、
痛みを軽くするため湿布薬の代わりに、治療補助材として使用しています。マイナスイ
オンと遠赤外線は細胞の働きを良くし、血行を良くして、いろいろな症状を軽くしま
す。鼻炎という鼻の粘膜の炎症にもいいのではないかと鼻に貼ってみました所、なんと
鼻水が止まり、鼻のとおりが良くなるではありませんか。

多くの人に試してみた所、70~80%の方に効果が認められました。

2. スイマグクリーム[®]の塗布

私が永年研究している西医学（西式健康法）は薬を用いずに、食事や体操、精神、入
浴等で治療や病気予防をしています。唯一使う薬が下剤のスイマグです。西医学では
宿便は万病の元と捉え、最も重要視しています。スイマグは皮膚の症状にも効果があり
ます。スイマグクリームはスイマグを原料にしたクリームで、皮膚のいろいろな異常に
効果があります。

鼻炎にもいいのではないかと鼻の粘膜に塗ってみた所、鼻がすっきりして、調子が良
くなりました。

3. 生体ミネラル水の飲用と噴霧

戦前の尿尿肥料を含む有機循環農業から、戦後アメリカの占領軍が持ち込んだ農薬・
化学肥料農業への転換により、日本の農地から有用微量元素ミネラル（以下ミネラル）

が流失し、補充されなかったため、そこで栽培された作物にはミネラルが不足し、それを食料としている日本人には当然ミネラルが不足して、現在の日本人の体質を作っていると言われていて、それで免疫力低下が起こり病気にかかりやすい身体となり現代病と言われるアレルギー性疾患、癌、糖尿病が増えていると言われていて、

有機農業のときは、豊富な微生物が体内に有機ミネラルを有し、これを植物や植物をエサとした動物を通して、人体にとり入れます。現在農薬等の汚染により、微生物が大幅に死滅して、有用微生物が激減しています。

生体ミネラル水飲用は、今日本人に不足している有用微量元素ミネラルを直接飲料水として取り入れるものです。

鉱物由来のミネラルはそのまま飲み込んでも体に悪いです。

鉱石由来のミネラルを、植物は根の先から根酸を出して、石を溶かして、水溶性のミネラルとして、とり入れます。人間が飲用として利用する鉱石由来ミネラルは、クエン酸等で鉱石を溶かして、イオン化して人体が吸収できるようにしています。

つまりミネラル不足により免疫力低下が起こって鼻炎になるのであれば、ミネラル水を飲用してミネラルを補充し、免疫力を上げてアレルギーに強い体にして鼻炎を防ごうということです。実際このような結果を出している方がいます。その他、当院の患者さんから、妊娠中と授乳時には花粉症の症状が全然出ませんでした。その時は免疫力が上がっていたのですねと言われました。又、ミネラル水を鼻に噴霧すると、鼻がすっきりします。

4. 生野菜青汁の塗布と飲用

今流行っている青汁を自分で作ります。キャベツや白菜などの葉野菜を2種類以上、大根や人参等の根菜を1種類以上をジューサーかミキサーで擦りつぶして1日コップ1杯飲みつけます。そうすると生野菜の持っているパワーが健康な身体を作ってくれて花粉症の出にくい体質となります。又、その青汁を少し薄めて鼻の粘膜に綿棒等で塗ると、鼻水がとまり、スッキリします。

5 . 結 論

花粉症が出ている人は現代の環境に大きく影響を受け、免疫力が下がっていることが原因と思われます。警告を受けたと思い、体質改善のきっかけになればプラスに作用することになります。今の症状はテープや塗布で症状がかなり軽くなりますので、ぜひお試しください。