


<p>第35号 平成23年 10月</p> 	<h1 style="text-align: center;">もう一つの道</h1> <p>情報は、うのみにせず、注意深く徐々に試して下さい。</p>	<p>山田整骨院 熊本市出水4-25-1 096-364-7611 http://yamadasu.com/ E-mail:yamadasu@opal.ocn.ne.jp</p>
---	--	--

戦時中の西医学の実績（その三ー1）

軍隊における健康管理の体験集 福永康夫
 昭和31年2月17日 プリント

筆者は昭和3年頃より西勝造氏の健康法を体得し、初年兵教育から中隊全員実行せしめ、北満の中隊長時代は健康中隊又は健脚中隊として実績をあげ、自らも今日に至るまで、一日も罹病しないというこの健康管理の体験を録して、参考資料として提供する。

中隊長時代

一、将兵の健康に関する調査の徹底

1. 基本調査

既往症に関する調査、生活史、家族歴等を研究しておく。

2. 動く健康調査

イ、毎週本調査を各個人毎に記入して、内務班長が整理し、先ず自らその実態を握った後中隊の班長等を主体とする健康連絡会議で研究し、共通の指導方針とその方法を示し、各個人毎の訓練程度を加減する。

ロ、この会議により、人事掛士官は勤務割や教練、他隊へ派遣等にも顧慮し、絶えず健康を害ねたり、過労に陥ることを避けしむ。特に二、三日便通のないもの、手を握っても冷たく就寝姿勢で、両膝脚を立てて眠るものは心臓が悪く、持続力に乏しいから劇勤には就けない。…略…

3. 不寝番、週番諸官の巡視による調査

夜間各一時間毎に次の諸事項を記入して翌朝人事掛准士官を経て隊長に提出する。就寝姿勢＝仰臥、横臥、伏臥、膝立て、両手を胸にのせる、夜具を頭までかぶる、寝言、うなされる …略…これによって健康上の弱点が判知できるので これに基き保健指導し、常態に復帰する迄、演習勤務に手心を加える。…略…

二、健康相談 体貌観察と対症療法の指導

1. 毎朝 健康を害したと自覚する者及び 健康調査によって注意を要する者は、内

務班長又は班付先任上等兵同伴して 中隊長室に来らしめる。中隊長は 一々その体貌を観察し、健康調査結果と本人の自覚症状とを参考にして、教練を免除し、又は軽作業のみを課し或は休務せしめ、対症療法を個人毎に日課として正確に実施することを命ずる。たとえば、風邪、発熱の者は午前中安静臥床間、裸療法、午后三時以降脚湯を一、二回行わしめる。…略…

2. 効果

以上の如き健康相談指導によって、北満黒河の厳寒零下35～40℃という極めて悪条件の臨時建築物（防寒設備不良）において中隊240名が2年間、入院患者三名（内二名は他隊派遣者、他の一名は大火傷）を出したのみで…略…。長期練兵休となるものもまれであった。大抵一日休むか軽作業する傍ら対症治療を実施して健康に復した例は枚挙に暇がない。頑固な蓄膿患者・盲腸炎患者も自らの努力で治療したるも診しくない。…略…

三、健康要注意者の調査とその指導

前記諸調査によって、悪条件の者を健康要注意者として将校下士官に熟知せしめ、積極的に保健指導方針と定め、力を協せてこれに努めると共に精神的にも励まし、演習勤務上の加減にも留意する。

四、起居の間の保健法の実際

1. 寝台は平床 …略…

2. 一般起床時刻より15分前に起床して、床上で次の運動を行う。

背腹運動十分 金魚式脊椎整正法一分半 合掌合蹠一分半

毛細血管発現法 一分半 その他柔軟体操

3. 就寝前も同じ運動を行う

4. 対症療法の一通りは予め将兵全員特に衛生兵に教育しておく。…略…

五、演習戦闘間

1. 生水及食塩の摂取は特に注意して実行

2. 凍傷予防のため北満の野外訓練間は三十分毎・休憩十五分間とし、両手の毛細血管発現法を2、3分、特に励行せしめたために一名も凍傷患者を見なかった。…略…討伐中誤って水中に陥り（-25℃）…略…凍傷二度重傷者が、十日間の毛管運動によって完全に治癒した。従来切断した例が多い。略。

あとがき

戦争は全ての面で合理性の戦いだと思います。西医学健康法が戦時中に活躍したということはその合理性が実証されたのだと思います。今回貴重なプリントが見つかりご披露できたことは幸運でした。さて、山田整骨院はこの10月で開業20周年を迎えることとなりました。皆様のご愛顧とご支援に感謝いたします。今後とも皆様のお役に立てよう努めて参ります。また、開発途上国の人々に、費用のかからない治療法を伝えることを使命として、実践することを誓います。