

は絶好の機会であり、これは大根、人参、キャベツと云う訳にこそ行かね、山野是青々、毎食三種や四種の雑草、木の葉は、採集出来ぬ事はあるまじく、死せるものと生存せるものを問わず、極く少数の例外を除いて、羅った悪性マラリアにも、伝染性腸疾患にも羅らず、死亡率も大変更を見たに相違ない。敢えて熱力学第二法則、エントロピーの原理に通せず共、又、西先生の立証せられし炭水化物より蛋白質が合成せられる化学方程式を知らずとも、…略…放牧の羊や牛が牧草のみに依存して、あの豊饒なる肉と乳を供給し、天寿を全うする大自然の説法に耳かたむけ、見えざる経文が繰り広げられあるを看取せば、道豈遠きにあらんやである。脚下に横たわる大道、坦々として長安に連るを覚った筈である。

私は、私と行を共にした社員となるべく西医学に則る行動をした。階段式水田から稲穂を摘んでは、一般は成丈精白したに対し、こちらは玄米のまま食せんとし芋蔓や雑草を湯搔くにしても、私は二分間で引き揚げて食した。発汗には適当に塩の補充を考慮し、清浄なる谷川の水に遭へば、之を尊重愛飲し、或は水浴した。また下帯肌衣の類は極めて頻繁に水洗いし、夜毎夜毎の野伏りに際しては岩上、平地、また時稀の土人の茅屋の板床は、皆が身体が痛い痛い嫌がるに反し、私だけは結構結構とほくそ笑んだ。お蔭を以て、瘠瘦の度は一行中年長の私が却って少く、又マラリヤには十人が十人羅る中で私は唯一の例外であった。殊に、土人の家に均しく寝て、皆が南京虫に襲われ、綿の如くに疲れた身体で安眠出来なかったのに、私には殆どたからず、熟睡出来たのは有難い事であった。山中の嶮峻を移動しても、年長の私が何時の間にか先登に立った。苦難半年余り、齡三十前後の青壮年ですら、頭髮頓に白きを加へたが、私は何等の変化を見なかった。是等の事は、手前味噌のようだが、事実であるから仕方がない。以下省略。

解 説

筆者は昭和18年頃、40才位の三井鉱山の社員で西式健康法を研究、実践して20年の実績がありました。逆境の中で、西医学を実践することで健康を保った事を記述しています。西式では下痢しても病気と見なさなく、生水を十分飲めば、グアニジンという毒を避けることが出来ます。西式の究極の食事は生食です。もう一つの道19号と31号を参照して下さい。筆者が食料の乏しいフィリンピンの山中で生き延びた最大の理由は、野草や木の葉を食したことだと分かりました。それも二分間だけ湯搔いて、生に近い状態で生のパワーを活用したということです。西式は温冷浴をしますので、水浴し清潔を保つのは当然です。西式では木の床に寝るのが基本ですから野宿で岩上に、茅屋の板床に寝るのは普通のことです。西式を完全に実践している人は、身体に毒がなく蚊も食わないと言われており、南京虫に襲われなかった事も本当だと思います。本当に貴重な報告でした。

第32号
平成23年7月



もう一つの道

情報は、うのみにせず、注意深く徐々に試してください。

山田整骨院
熊本市出水4-25-1
096-364-7611
<http://yamadasu.com/>
E-mail:yamadasu@opal.ocn.ne.jp

戦時中の西医学の実績（その二）

比島生き残りの記

鬼塚辰次

昭和22年5月及び6月発行

月刊西医学

私は、比島の事業に従事する事二ヶ年。米軍上陸と共に日軍に従って、北部ルソン山岳地帯に入り言語に絶する負け戦に巻き込まれ、其の間熱帯…略…奥地につぶさに辛酸をなめ、五十余万の山下将軍指揮下の精鋭が、弾丸に斃れるよりは寧ろ栄養失調と疫病に斃れ去り、生き残り僅か十万に過ぎなかった中に、幸いに生を全ふするを得たのは、全く西医学西哲学に負う処大なるを痛感するものであって、此間の体験と心境の一端を述べて皆さんの参考に供したいと思ふ。

略 昭和18年5月比島へ赴任した。…略…昭和19年9月、波状空襲下に置かれた吾等の生命は風前の灯にも比すべきものがあつた。…略…昭和20年(1月)6日突如…上陸は開始せられ、日本軍は雪崩を打って山中にわけ入り、かの戦史上稀に見る悲劇に突入したのであつた。…略……

比島は山中には到る処バナナあり、椰子あり南洋は山野に食糧は自生していると考えられる人もあると思うが、一度山岳に入れば決してそうではない。…略…山岳地帯の蛮族が、自活上植えている階段式水田と、火田式による山岳斜面に耕耘も加えず甘藷を挿植している外は、食うものはとても乏しい。…略…標高二千米内外の山岳、それに雑草、芋を主とした植物性食物、寒冷必然に腹はゆるんで下痢が多かつたが、軍医は是を病人扱いにした。赤痢、チプスも多かつた。生水の飲用は禁ぜられ、グアニジンの増産を奨励し…略…折角入手した芋蔓とか雑草を…略…どろどろに煮させた。…略……もし、それ生食の理論に悟入しあらんか、結果は如何であつたろう。完全生食に、