

<p>第24号 平成22年10月</p>	<h1 style="text-align: center;">もう一つの道</h1> <p>情報は、うのみにせず、注意深く 徐々に試してください。</p>	<p>山田整骨院 熊本市出水4 - 25 - 1 096-364-7611 <a href="http://yamadasu.com/">http://yamadasu.com/</a> E-mail:yamadasu@opal.ocn.ne.jp</p>
--------------------------	--	--

## 大ニュース！西医学の古い貴重な書籍や 雑誌の保管ができるようになりました

去る10月11日、西医学の大先輩のご遺族の方から昭和初期より40年代までの、西勝造先生のご著作及び月刊西医学のほとんど全てを譲渡され、私を含め西医学（西式健康法）を研究する者のために保存、保管することができることになりました。一つ一つの著作が大変貴重なものですが、特に月刊誌は頁をふんだんに使って非常に詳しく具体的に記述されており、大変分かり易くなっています。

### 西医学（西式健康法）とは

西勝造先生が1927年（昭和2年）に公表した病気予防法です。場合によっては、病気の治療を行ないます。

西勝造先生は少年時代病弱で、名医から20才まで生きられないだろうと宣告されました。当時の医学、医療から見放され、自分で治さなければならなくなりました。

医者から言われた養生法を守って、拳句の果て治らないと言われた訳ですから、それではと、今度は医者から言われた180度反対の事を実行しました。

下痢をしたときは、湯冷ましでなく生水を飲み、風邪を引いて寒気がしたら薄着をし、寒気がひどくなって熱が出、熱が出たら布団をかぶって、もっと熱くして汗をかきました。煮たり焼いたりした物でなく、生食を摂り、体調がひどい時は栄養をとらず断食をし、朝食は必ず摂らなくては行けないと言われていたので、朝食を廃止しました。

このようにして、健康体となりました。

従来の方法とまったく逆の方法で健康体になったことが万人にとって真理であるならば、病に悩む人々にとっては朗報です。もし真理であるなら、科学的に証明されなければなりません。西先生は、そのため日本医学、漢方医学、西洋医学、その他の医学を研究しようと決意しました。西洋医学はギリシャ医学の流れをくむものですが、英米露仏独等で特異の発達をしています。そのため、漢文、古文、ラテン語、英露仏独の語学から勉強しました。

そして医学の分野だけでなく、科学、哲学、宗教の諸分野も研究しました。

当時世界には362種の健康法があり、それらを討議、実践しました。  
これらの研究は、西医学の方法に科学的基礎を提供しました。  
かくして20年の研究は、西医学の方法を医学、科学、哲学、宗教のあらゆる方向から  
追求の結果、西医学の一大体系が完成しました。

### 西勝造先生とは

西先生は本来、土木工学博士です。その業績の一つは海水湧出のため掘さく不可能とされた炭鉱を、西先生創始のヤメント注射法により成功させました。この方法により海底トンネルの掘さくも可能となりました。東京技師長時代、日本初の地下鉄建設を提言し、当時の大多数の学者より日本は地震国であるから危険だと反対されましたが、反対に大正12年の関東大震災により、地下トンネルは被害を受けず、先生の説の正しさが証明され、地下鉄建設の運びとなりました。  
1918年、工学の研究のためコロンビア大学に留学しました。

### 指を切ったなら

西勝造著『健康生活大全』293頁14行目「大阪の梅鉢工場の半田さんは、旋盤で四本の指を落としましたが、この切り落とした指を拾って、それぞれくっつけ、副木をあてて、片方の手で触手しながら高くあげて静かに毛管運動をやって、全部ついてしまい、知覚、運動共、何らの障害をも残しておりません。こういうことを申しますと、精神異常だということかもしれませんが、事実は何物より雄弁であります。」月刊西医学昭和27年2月号、38頁6行目「たとえば私どもが指を切ったとしても、それが鋭利なもので切ったのなら、それはただ単に、細胞が分れたに過ぎない。切ったということは病気ではない。ただ細胞が離れただけなのです。だからやり方によってはもちろんそこには技術がいりますが、指を切り落しても、それを拾って水で洗ってくっつけ、副木をして、血の飛ばないように包帯を巻いて振れば元の通りにくっついてしまうというのであります。もっとも手を振れば治るといっても、下にさげて振ったのでは化膿してしまいます。つまり上にあげて振るというところに私の創意があるのです。こうすれば消毒もいらなければ縫うこともいらぬ。」もし指を切り落したらすぐに病院に行ってください。もし、すぐに行けない場合はこの方法を試してください。

### あとがき

今回ダンボール6ヶ程の書物を受け取りました。戦前、戦中の記録もあります。特に調べたいのは戦時中の負傷の治療記載です。人類の財産ですので大事に保管し、役に立つよう考えていきたいと思っています。