

<p>第13号 平成21年11月</p>	<h1 style="text-align: center;">もう一つの道</h1> <p>情報は、うのみにせず、注意深く 徐々に試してください。</p>	<p>山田整骨院 熊本市出水4-25-1 096-364-7611 http://yamadasu.com/ E-mail:yamadasu@opal.ocn.ne.jp</p>
--------------------------	--	--

森繁久弥さん、永い間ご活躍ご苦労様でした

去る11月10日俳優森繁久弥さんが96才で病気のためではなく老衰で、天寿を全うされました。映画、舞台、歌謡、テレビ、ラジオ、朗読等で大活躍され、多くの人々に喜び楽しみを与えてくれました。国民栄誉賞の授与も決まりました。

森繁久弥さんは西式健康法を活用？

昭和30年代の月刊西医学の誌上に、森繁さんが西式健康法の運動療法の3号型健康機を、体を折り曲げて点検している写真が掲載されています。恐らく森繁さんはこの機械を購入して（当時20万円、現在200万円）自宅で使用し、その他の西式健康法も実践していたと思います。11月29日の熊本西会の会合で、90才の会長が確かに西式をやっていたと言明されました。だから90才まで現役で仕事をされ、元気で病気をせずに永生きされたのだと思います。岡田真澄さんや森光子さんもやっていたと言っていました。

左ト全さん曰く、西医学は命の恩人

昭和42年5月号の月刊西医学に左ト全さんが登場しています。今の若い人は知らないと思いますが、中年以上の方なら軽妙な脇役で鳴らした俳優左ト全さんを知っているのではないのでしょうか。

記事によれば、“昭和22年頃不治の病といわれる足の病気にとりつかれました。どこの病院に行っても切断しなければダメという診断でした。俳優が足を切れば、もう俳優としての生命がなくなってしまう。何とか切断しない治療法を探すのに必死でした。そして図書館で見出したのが断食療法でした。それが西式健康法へつながりました。早速西式の断食を始め、西勝造先生の講演があればなにをおいても駆けつけました。せっせとすり鉢で生野菜ジュースも作りました。柿茶も常用しました。完全に治ったのは昭和32年でした。”雑誌には自宅居間で健康機とご本人の写真が載っています。脚の切断と言え、喜劇の大スター、エノケンさんが糖尿病で脚を切断した話が伝わっています。

西式の3号型健康機とは

山田整骨院でも3台使用している3号機の効能を説明しますと

1. 金魚運動……体を左右に振って脊柱の左右のズレを矯正。お腹を振って腸を刺激し排便を促し、便秘を解消しお腹をスリムにする。交感神経幹と副交感神経叢を同時に同程度刺激することにより自律神経を整える。よって自律神経失調症や不眠症等を解決する。筋肉も柔軟になり、腰痛や肩こりも症状改善する。
2. 毛管運動……全身の血液循環を良くする。毛管運動は、毛細血管ではない側副循環路という血管を働かせて、急速な血液循環を起す方法であるが、第10号と11号に詳しく説明してあるので、それを参照のこと。
3. 顎下懸垂……専用の器具で顎を健康機に固定して、健康機をモーターで持ち上げ、頭部以外の身体を吊り下げることにより、頸椎、胸椎、腰椎、股関節を牽引し、矯正する。すなわち、脊椎の歪による神経圧迫から生ずる、多種多様な疾患、症状を根本的に解決する方法である。懸垂にローリングの動きを加えることにより、牽引効果を一層高める。頑固な交通事故のムチ打ち症の後遺症や、頸及び腰のヘルニアに著効を顕す。
4. 頭部のび震動……頭をび震動することにより、脳内血流を良くする。ほとんど全ての疾患、症状は血液循環の不全から生ずる。認知症、白内障、難聴もそうである。脳内血流を良くすることは通常大変困難であるが、頭のび震動は簡単に行うことができる。脳腫瘍は脳という精密で複雑な部位のため手術が難しい。1970年9月号の西医学に、孫の脳腫瘍を頭の微震動で解決した報告がされている。
5. その他……足部び震動＝特に足の血液循環促進、頸椎叩打法＝副交感神経刺激
逆さ牽引法＝強力に腰・股関節の矯正。

おわりに

森繁久弥さんや左ト全さんのような西式健康法の大先輩が元気で永く仕事されたことを誇りに思います。私達も見習って頑張りましょう。

お知らせ

来る12月7日頃、私、山田道夫が著者の一人で、総勢23人が登場する書籍が全国の書店で販売されます。書名は「匠の技を持つ23人 腰痛、首・肩の痛みを取る！」現代書林発行で1400円です。熊本市内の3～4軒の書店で販売される予定で、分かり次第お知らせしたいと思います。山田整骨院のことも分かり易く書かれており、他の先生方の治療も大変参考になります。見本が山田整骨院にあります。宜しければお買い求め下さいませ。